



Seniors

Cours collectif Activités Physiques Adaptées

Exercices de travail de l'équilibre, renforcement musculaire, etc..

Infos pratiques

Le jeudi
De 11h à 12h

Salle des Fêtes
120 Rue de Verdun
42720 Vougy

A partir du jeudi 16 janvier 2025, pour un premier cycle de 12 séances.

Tarifs : 60€ pour 12 séances + 18€ adhésion (uniquement pour le 1^{er} cycle)

Renseignements et inscriptions :

Margaux MENUT
Responsable du département de la Loire (42)
Tel : 06 69 76 89 87
E-mail : margaux.menut@sielbleu.org



La santé
par l'activité physique adaptée !
www.sielbleu.org